



GRAVELLONA TOCE

Sabato 17 dicembre 2016

CROSS dello STRONA

A SCOPO BENEFICO

Manifestazione podistica campestre, non competitiva, promozionale.

Autorizzata F.I.D.A.L.

APPROVAZIONE FIDAL PIEMONTE N°405/N.C./2016

Regolamento

Ritrovo: Ore 13,30 Area "Cupole" Lungostrona (adiacente il Centro Commerciale "Le Isole").

Partecipanti: tutte le categorie Fidal, Runcard, EPS, non tesserati previa autocertificazione di essere in possesso del certificato medico non agonistico di buona salute.

Quota di partecipazione: € 3,00 per cat. Esord.A-B-C, Ragazzi, Cadetti, Allievi
€ 5,00 per tutte le altre categorie.

Distanze: mt. 500: cat. esordienti B-C (M.e F.); mt.1000: cat. esordienti A (M. e F.);
mt.1500 Cat. Ragazzi/e Mt. 2000 cat. cadetti/e, mt.3500 cat. allievi/e, mt.5000 cat.
Junior/Promesse/Senior M/F.

Partenze: Ore 14,30 esordienti B-C maschili e femminili;
Ore 14,35 esordienti A maschili e femminili;
Ore 14,45 Ragazzi/e;
Ore 15,00 Cadetti/e; Allievi/e;
Ore 15,20 Junior/Promesse/Senior maschili e femminili;

L'intero ricavato della manifestazione sarà devoluto a Telethon per la
ricerca sulle malattie genetiche